

# DEIN NETZWERK - DEIN ERFOLG

Netzwerken ist mehr als nur Kontakte sammeln.  
Netzwerken ist Beziehungsaufbau.



**FÜR**

Karriereentwicklung



Mentoring & Beratung



Wettbewerbsvorteile



mehr Sichtbarkeit



**MEHR**



Kompetenzen



Unterstützung



Erfahrungswissen



Erfolg

**HOLGER HÄDE**  
NETZWERKER

+49 (0)160 5809469

Kölner Str.102, 42897 Remscheid

[www.haede-consulting.de](http://www.haede-consulting.de)

[mail@haede-consulting.de](mailto:mail@haede-consulting.de)



# GUTER SMALLTALK - MEINE TIPPS FÜR DICH

**Wage den Anfang** - „Peinliches“ Schweigen entsteht manchmal dadurch, weil niemand den Gesprächsbeginn wagt. Anfangs braucht es vielleicht ein bisschen Mut, aber mit jeder Überwindung wirst du sicherer.

## Smalltalk - Regeln

**Lächeln als Eisbrecher** - beginne jedes Gespräch mit einem Lächeln.

**Stelle offene Fragen** - also solche, die sich nicht einfach mit Ja oder Nein beantworten lassen. Offene Fragen halten ein Gespräch am Laufen.

**Zeige Interesse** - an dem, was dir der Gesprächspartner erzählt. Interesse lässt sich am besten vermitteln, indem du Fragen stellst und aufmerksam zuhörst.

**Humor** - kann ein großartiges Mittel sein, um ein entspanntes Gesprächsklima zu schaffen.

**Ehrlichkeit und Authentizität** - ist ein Gesprächspartner nicht ehrlich und wirkt „gekünstelt“, merkt das der andere wahrscheinlich ziemlich schnell. Sprich auf Augenhöhe mit deinem Gegenüber. Also nicht dominant oder unterwürfig auftreten.

**Komplimente mit Substanz** - statt oberflächlicher Komplimente kannst du gezielt etwas hervorheben, das dir wirklich positiv auffällt. Zum Beispiel: „Ich finde deine Idee sehr spannend. Wie bist du darauf gekommen?“

**Nutze visuelle Reize als Gesprächseinstieg** - vielleicht gibt es ein Bild, ein Detail im Raum oder das Wetter, das du als Einstieg nutzen kannst. Zum Beispiel: „Das Bild dort ist wirklich faszinierend. Weist du mehr darüber?“

**Gemeinsamkeiten finden** - suche im Gespräch nach Gemeinsamkeiten. Gemeinsamkeiten wie gleiche Interessen sind ideal als Gesprächsthema.

**Achte auf deine Körperhaltung** - um eine offene und einladende Atmosphäre zu schaffen (z. B. Arme locker seitlich am Körper hängen). Gekreuzte Arme oder eine zurückgelehnte Haltung können eine defensive Haltung signalisieren.

